

ЗАЩИТИ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ



Как «не пускать» наркотики в семью

- создавать эмоционально спокойную и одобрительную атмосферу в семье
- поддерживать с ребенком эмоциональный контакт, знать его интересы и показывать свою любовь
- воспитывать позитивный взгляд на жизнь
- учить детей самоуважению, хвалить
- поддерживать его увлечения, поощрять занятия спортом

Как понять, что ребенок стал употреблять наркотики?

Совпадение нескольких признаков – повод задуматься

резкие беспричинные перепады настроения

- изменение ритма сна и приемов пищи
- изменение прежних интересов и круга общения
- снижение успеваемости в школе
- частая ложь и исчезновения из дома
- пропажи вещей и денег из дома
- признаки опьянения после прогулок



К кому обратиться за помощью:

Телефон доверия «Нарколог детям и родителям»



8-921-543-45-63

понедельник – пятница 09:00 – 18:00

Подростковое наркологическое отделение
БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический
диспансер № 2»



(8202) 57-92-43

понедельник – пятница 09:00 – 15:00